

2<sup>ème</sup> congrès d'addictologie de Toulouse

# REPÉRAGE DES COMORBIDITÉS EN ADDICTOLOGIE

la période délicate de l'adolescence à l'âge adulte

## LE PROGRAMME

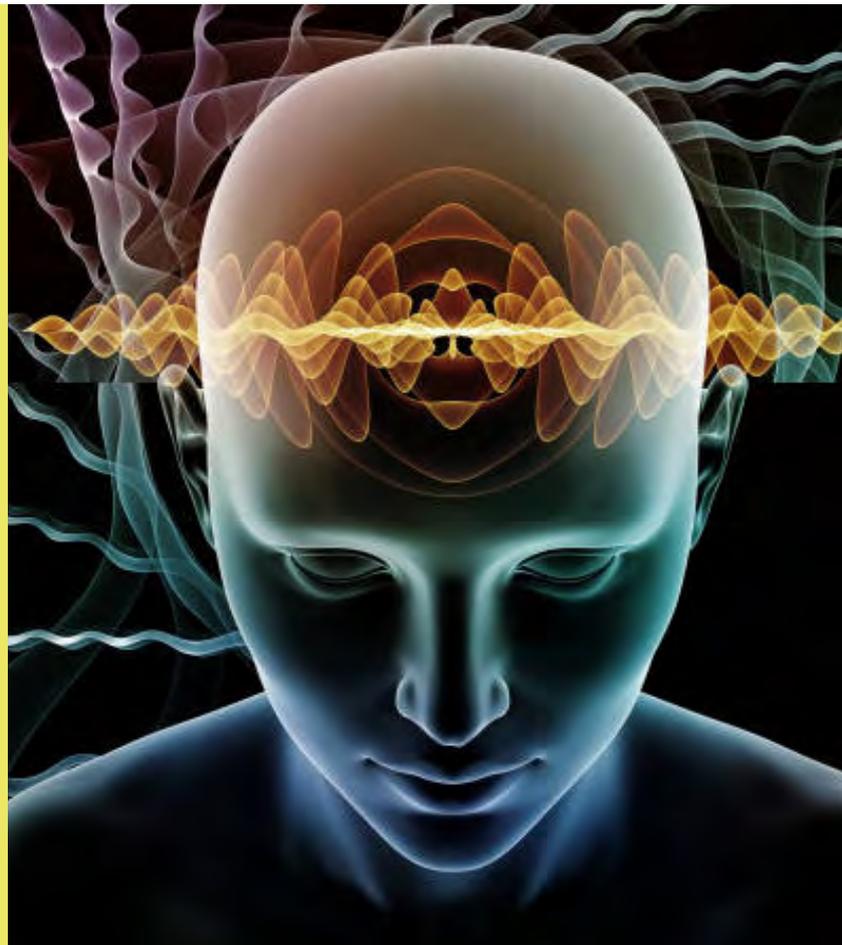
Présidé par

**Dr. Bénédicte Jullian**

Psychiatre addictologue  
CHU Toulouse

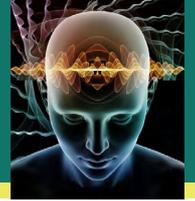
**Pr. Nicolas Franchitto**

Chef du service d'addictologie  
CHU Toulouse



Nos partenaires





## LA LETTRE DU CONGRÈS

Les pathologies duelles font référence à la co-occurrence de deux troubles ou plus chez un individu. Lorsque ces troubles incluent une addiction, la situation devient particulièrement complexe et nécessite une approche spécifique. Lorsqu'une addiction coexiste avec un autre trouble de santé mentale, les symptômes, plus sévères compliquent la prise en charge. Les facteurs de risque sous-jacents aux pathologies duelles sont multiples. Ils peuvent inclure des facteurs biologiques, génétiques, environnementaux et psychologiques. Par exemple, des antécédents familiaux d'addiction ou de troubles mentaux, un traumatisme infantile, le stress ... peuvent tous contribuer à la survenue de ces troubles comorbides. Repérer ces pathologies duelles et identifier les facteurs de risque le plus précocement possible est l'objectif principal de notre activité de soignants.

Se pencher sur le repérage des comorbidités addictives dès le plus jeune âge doit être encouragé. L'adolescence est marquée par une quête d'identité, par des changements physiologiques et émotionnels, auxquels s'ajoutent des pressions sociales et familiales. Nous devons intégrer nos prises en charge avec nos confrères et consœurs pédopsychiatres. Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) est un trouble neurodéveloppemental qui a un impact significatif sur la vie quotidienne, en particulier pendant la transition délicate de l'adolescence à l'âge adulte. Nous espérons beaucoup aujourd'hui de la nouvelle stratégie nationale pour les troubles du neurodéveloppement (2023-2027) qui met en lumière l'importance de la prise en charge de ce trouble comorbide fréquemment d'une addiction à la cocaïne chez les patients adultes.

Les étudiants en santé sont considérés comme une population vulnérable confrontée à des pressions sociales et académiques qui peuvent être source de stress et d'anxiété. Les addictions peuvent alors devenir un moyen d'échapper à ces pressions, de trouver du réconfort mais aussi d'apaiser une souffrance.

Des soignants rassemblés par des valeurs communes se sont organisés au sein de la faculté de Santé pour proposer des prises en charge précoces dans le cursus axées sur une approche globale. Il est important de souligner le rôle déterminant de la recherche pour améliorer les connaissances épidémiologiques d'une population étudiante constamment en mouvement, afin de proposer des soins adaptés. Pour ce faire, nous, soignants, nous appuyons sur des spécialistes des actions de promotion de la santé garant de ses résultats à l'issue de procédures exigeantes sur le plan scientifique et réglementaire. Cette deuxième édition toulousaine d'échanges en addictologie sera l'occasion d'offrir, le temps d'une journée, des temps de partages d'expérience autour de ces thématiques actuelles. Notre spécialité, transversale et pluridisciplinaire par essence, saura s'enrichir de l'expérience des acteurs de terrains qui participent à cette journée.



## FICHE PÉDAGOGIQUE

**Méthodes pédagogiques**

- Présentation en présentiel et distanciel
- Étude de vignettes cliniques
- Échange avec les participants
- Présentation sous forme de conférence d'actualités en addictologie

**Durée**

- 1 journée
- Vendredi 24 mai 2024 de 9h00 à 17h00
- Accueil des participants : 8h00

**Objectifs pédagogiques**

- Savoir repérer les pathologies duelles
- Apport aux équipes soignantes des outils et moyens de repérage
- Savoir orienter un patient avec une pathologie duelle
- Comprendre les différentes formes d'addiction

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

**Dr Bénédicte Jullian**

Psychiatre addictologue  
CHU de Toulouse

**Pr Nicolas Franchitto**

Chef du service d'addictologie  
Responsable du Diplôme Universitaire d'Addictologie  
Coordinateur régional de la Formation Spécialisée  
Transversale d'Addictologie  
CHU de Toulouse

## INTERVENANTS

**Pr Georges Brousse**

PU-PH de Psychiatrie et  
d'Addictologie  
Université Auvergne  
CHU Clermont Ferrand

**Mme Bénédicte Hallard**

Chargée de projet pour le  
Service Interuniversitaire  
de médecine et de santé  
Université de Toulouse

**Dr Emilie Jouanjus**

MCU-PH Pharmaco-  
épidémiologiste  
Équipe de pharmacologie  
médicale  
Centre d'Addictovigilance  
CHU de Toulouse

**M. Maxime Paredes**

Psychologue  
Association ARPADE  
Toulouse

**Pr Pascal Perney**

PU-PH d'Addictologie  
Chef du service d'Addictologie  
CHU de Nîmes

**Mme Mélanie Planton**

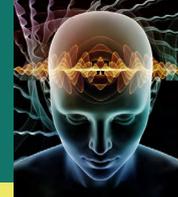
PhD Neurosciences  
Médecin au département  
de neurosciences et  
neuropsychologie  
CHU de Toulouse

**Dr Antoine Stocker**

Chef de clinique des Universités  
Pédopsychiatre  
CHU de Toulouse

**Dr Marie Wolfrum**

Médecin, Neurologue  
CHU de Toulouse



## PROGRAMME du vendredi 24 MAI 2024

### ACCUEIL DES PARTICIPANTS

08h00 - 08h45 Accueil café des participants - remise des badges - émargements

08h45 - 08h50 QCM pré-congrès

08h50 - 09h00 Allocution d'ouverture du congrès

### SESSION 1

09h00 - 09h30 Pathologies duelles, aide au repérage précoce *G. Brousse*

09h30 - 10h00 Pratiques d'usages de substances psychoactives en milieu étudiant *E. Jouanjus*

10h00 - 10h30 Les substances consommées par les jeunes sont-elles vraiment nouvelles ? *N. Franchitto*

10h30 - 11h00 **Pause café et visite des stands**

11h00 - 11h30 Quelles particularités cliniques des addictions chez les adolescents ? *A. Stocker*

11h30 - 12h15 Symposium Individior : « Opioïde et alcool : une liaison dangereuse » *P. Perney*

Dispositifs de prévention et de repérage chez les jeunes - Table ronde

- Action suricate *M. Paredes*

12h15 - 13h00

- Présentation d'une CJC : Arpade

- Commission Bien-Être Etudiant de la Faculté de Santé (CBEE) *S. Séronie-Vivien*

- Association d'étudiants

13h00 - 14h30 **Pause déjeuner**

### SESSION 2

TDAH adulte - Aide au repérage et à la prise en charge

- TND de l'enfance à l'âge adulte *M. Wolfrum*

14h00 - 15h30

- TDAH repères d'aide au diagnostic *M. Planton*

- Comorbidités addictives du TDAH *B. Jullian*

- Quels traitements médicamenteux ? *M. Wolfrum*

15h30 - 16h00 Le projet promotion de la santé *B. Hallard*

16h00 - 16h30 **Pause café et visite des stands**

16h30 - 17h00 Discussions et échanges

QCM post congrès et enquête de satisfaction (QR Code à flasher)

17h00 | Clôture de la journée



Public concerné et structures visées

## SECTEUR PRIVÉ, PUBLIQUE & ÉQUIPES MOBILES

- Administrateurs d'Établissement Hospitaliers
- Aides-soignants
- Algologues
- Associations
- Biologistes
- CSAPA
- Diététiciennes
- Endocrinologues et diabétologues
- Ergothérapeutes
- Gastro-entérologues et hématologues
- Gériatres
- Gérontologues
- Infirmiers et cadres infirmiers
- Kinésithérapeutes
- Médecins de Santé Publique
- Médecins de Soins Palliatifs
- Médecins du Travail
- Médecins Généralistes
- Médecins Sociaux
- Neurologues
- Neuropsychiatres
- Oncologues
- Pédiatres
- Psychiatres
- Psychomotriciens
- Psychologues
- SSIAD
- SSR
- Urgentistes

## EXPOSANTS & SPONSORS

Les participants auront accès à la salle d'exposition en dehors des horaires du congrès.

Ils pourront visiter les stands des structures suivantes :



## Notre **STRATÉGIE**

Le **C.L.E.F** crée l'événement, facilite la communication, organise l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

Le **C.L.E.F** a pour mission de contribuer au maintien et au développement des connaissances et de la compétence des professionnels.

Le **C.L.E.F** a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives en terme de management.

## Nos **ACTIVITÉS**

Organisation de salons, congrès, séminaires,  
Animation de sessions de formation intra et extra-muros.

## **CONTACT**

**C.L.E.F** : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice

☎ +33(0) 493 183 360 Fax : 04 93 17 60 82

✉ formation@le-clef.fr | [www.le-clef.fr](http://www.le-clef.fr)