

# Douleur aiguë en situation de handicap

## Approche, évaluation et traitement

### Fiche pédagogique

#### Constat

Notre pratique quotidienne au chevet des patients gravement malades nous le montre : des éléments fondamentaux dans la relation à autrui lors de la rencontre d'une personne douloureuse sont actuellement peu pris en compte et particulièrement pour les personnes en situation de handicap. C'est dommage car ces éléments, associés aux connaissances scientifiques et pharmacologiques actuelles, permettent une prise en charge mieux adaptée et plus efficiente.

Face à une personne douloureuse, situation toujours tendue et difficile, alors que chacun se regarde, se parle, s'écoute et s'éprouve, la plainte de douleur dénonce un mal-être et revendique une aide. Comment alors s'adapter à la personne devenue douloureuse, discerner ce qui se dévoile et évaluer la douleur alors que la personne en situation de handicap, et adapter les différents traitements pour une prise en charge pertinente et plus efficace ? Après cette formation, votre approche de la personne douloureuse ne sera plus la même et chacun pourra en bénéficier.

#### Durée

3 journées

#### Public

12 personnes maximum,  
Médecins

#### Formateur

Charles Jousselin : médecin des hôpitaux et docteur en philosophie, ancien chef de service en équipe mobile de soins palliatifs au CHU Bichat-Claude Bernard à Paris intervenant auprès de tous types de patients notamment en situation de handicap.

#### Analyse des pratiques et évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques quotidiennes

- Évaluation avant et post formation des connaissances et pratiques
- Évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques
- Évaluation de la formation
- Bilan de synthèse et recommandations

### Objectifs pédagogiques

- Rappeler ce que représente la douleur : définitions, physiopathologie, différents types de douleur, les fondamentaux neuroscientifiques.
- Repérer et accueillir les difficultés dans lesquelles se trouve la personne douloureuse en situation de handicap et trouver la meilleure façon d'évaluer la douleur.
- Discerner ce qui se montre et comprendre les enjeux qui émergent entre la personne douloureuse et le professionnel de santé.
- Offrir une véritable disponibilité d'accueil et d'écoute pour une reconnaissance mutuelle et réciproque permettant de construire une confiance et une alliance thérapeutique.
- Connaître les différents traitements antalgiques et surtout leurs modalités d'utilisation, dont celles de la morphine, pour un traitement mieux adapté, plus pertinent et plus efficient.

### Méthodes pédagogiques

- Exposés et explicitations des phénomènes vivants exprimés par la personne douloureuse notamment en situation de handicap.
- Illustrations et exercices pratiques pour mieux appréhender les phénomènes abordés.
- Échanges pour mieux assimiler les notions abordées et partager nos expériences pour ancrer les notions dans sa propre pratique.

### Support pédagogiques remis aux participants

- livre (papier ou électronique) : Charles Jussellin, L'Homme de la douleur, Paris, Connaissances et Savoirs, 2016.
- Un article : Charles Jussellin, Jean-Philippe Louvel, Gérard Ostermann, « La douleur incarnée » revue Corps et psychisme, 2022.

## Sa *Stratégie*

C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement des connaissances et de la compétence des professionnels

C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives en termes de management.

## Ses *Activités*

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation

Intra et extra-muros

## Contact

 .L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice

Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82

[formation@le-clef.fr](mailto:formation@le-clef.fr) - <https://www.le-clef.fr>

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice

Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail sous le N° de Formateur : 93 06 07972 06

Certification Qualiopi au titre des actions de formation 2021