

Démarche palliative et accompagnement de fin de vie

Fiche pédagogique

Constat

Thérèse Vanier disait : « Les Soins Palliatifs c'est tout ce qui reste à faire quand il n'y a plus rien à faire ». La définition des soins palliatifs a évolué mais cette première approche interroge le sens du soin et du prendre soin en fin de vie.

Face à la maladie grave, au handicap et à la mort, les Français expriment des peurs : ne plus pouvoir exprimer sa volonté et subir un acharnement thérapeutique, souffrir, être abandonné et mourir seul. Ils expriment également des attentes : pouvoir faire connaître sa volonté même quand on n'est plus en état de l'exprimer, pouvoir refuser ou arrêter un traitement quel qu'il soit, être soulagé de la souffrance, entouré et accompagné. La loi de 2005, dite Léonetti, a été conçue pour répondre à ces attentes : en interdisant tout acharnement thérapeutique, en renforçant le droit du patient de refuser ou d'arrêter tout traitement, en obligeant la mise en œuvre de soins palliatifs.

Ainsi, par des soins et des mesures appropriées, les soins palliatifs visent à soulager les souffrances, à préserver la qualité de vie et à sauvegarder la dignité du malade.

Notre priorité en tant que soignants est le contrôle des symptômes d'inconfort. Quel serait le sens d'une vie faite de douleurs et de souffrances ? Un patient soulagé de ses douleurs nous dira : « c'est le paradis ! Je vais pouvoir refaire des projets. »

En fin de vie, les soins corporels renvoient aux soignants une image de grande vulnérabilité, d'impuissance et de déchéance, difficilement supportable. Dans une relation de corps à corps, les messages sont véhiculés par tous les sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le contact tactile... Notre corps parle bien plus que des mots ! Ainsi, notre toucher, notre regard, le son de notre voix, notre posture et expression corporelle sont autant de messages que la personne soignée peut percevoir.

Par ailleurs, la fin de vie fait plus intensément apparaître la dimension spirituelle au cœur même des soins. Cette part intime et propre à chacun nécessite tout comme le corps une écoute et une attention particulière. Quel est le sens du temps qui reste quand il n'y a plus d'espoir de guérison ? Comment se situer en tant que soignant dans cet accompagnement des personnes ?

Nous avancerons ensemble sur le sens du soin en fin de vie : soins du corps et accompagnement des patients en fin de vie. Cette formation est conçue autour d'analyses de pratiques, de cas clinique et d'échanges d'expériences. En effet, les patients nous apprennent ce qui est juste et essentiel dans la relation soignant-soigné. Écoutons-les et explorons nos ressources !

N'oublions pas que les soins palliatifs sont des soins actifs et non pas un abandon des soins et qu'ils s'adressent au patient vivant. Un patient nous disait récemment : « Moi, la mort je suis pas pour ! »

Démarche palliative et accompagnement de fin de vie

Objectifs pédagogiques

- Intégrer la démarche palliative au regard de l'éthique et de la loi (connaissance de la loi sur la fin de vie)
- Améliorer sa pratique de soins : prise en charge de la douleur (évaluation et traitement opioïde), de la dyspnée, de la confusion et de l'anxiété, réalisation des soins de bouche
- Avoir des repères sur la psychologie en fin de vie (processus psychiques mis en œuvre)
- Être sensibilisé à l'écoute et à la communication pour pouvoir accompagner les patients et leurs proches

Méthodes pédagogiques

- Présentation présentielle avec diapositives
- Support numérique ou papier à la demande
- Etude de vignettes cliniques
- Échange avec les participants - retour sur expériences cliniques des participants
- Ateliers pratiques

Durée

2 journées

Public

Médecin, Infirmier, Aide-Soignant

Groupe de 10 à 15 personnes

Analyse des pratiques et évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques quotidiennes

- Évaluation avant et post formation des connaissances et pratiques
- Évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques
- Évaluation de la formation
- Bilan de synthèse et recommandations

^{sa} *Stratégie*

C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement des connaissances et de la compétence des professionnels

C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives en terme de management.

^{ses} *Activités*

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation

Intra et extra-muros

Contact

 .L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice

Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82

formation@le-clef.fr - <https://www.le-clef.fr>

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice

Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail sous le N° de Formateur : 93 06 07972 06

Certification Qualiopi au titre des actions de formation 2021